

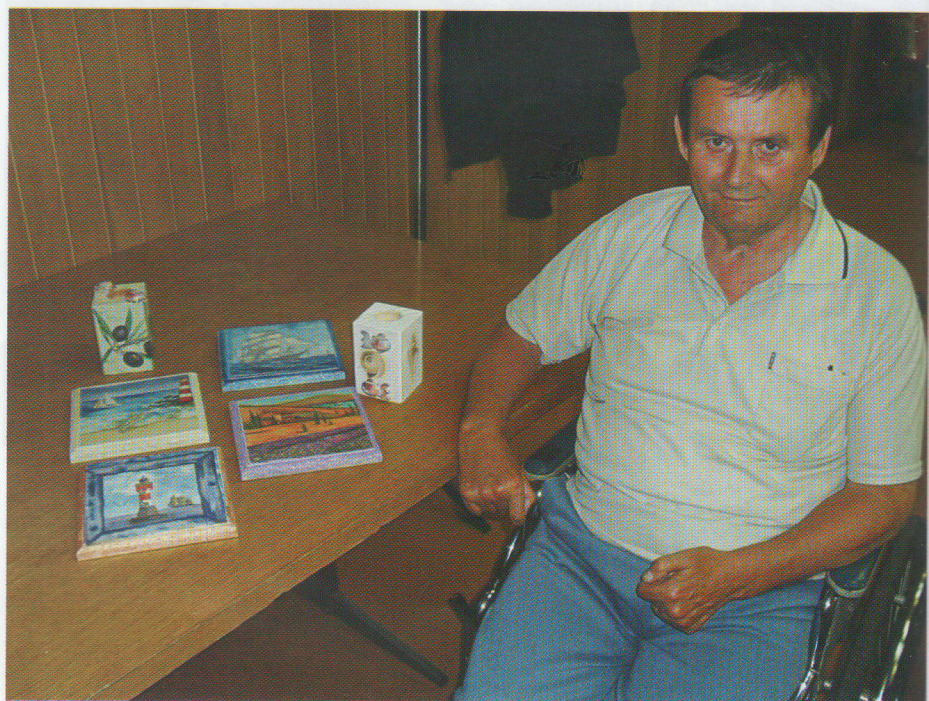


# Invalidnost je problem društva

Za vrijeme realizacije projekta *Invalidnost je problem društva a ne osoba* kojeg smo uz financijsku potporu Ministarstva za regionalni razvoj i fondove EU proveli na našem otoku edukacijskim programom u svim osnovnim kao i srednjoj školi u gradu Krku tijekom veljače, ožujka i travnja ove godine, kao jedan od partnera uključeni smo u projekt *Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu*.

Projekt je osmišljen i proveden kao grupni rad u formi predavanja, savjetovanja, podrške i poticanja na kreativnost u razrješenju osjećaja bespomoćnosti i nedostatka samopouzdanja te izgradnje osjećaja samopoštovanja i efikasnosti u prevladavanju zahtjevnih životnih situacija, a cilj je postići da osoba izađe iz uloge žrtve i depresije te aktivno preuzme odgovornost za svoj život.

Nositelj projekta je Udruga za promica-





## a ne pojedinca

nje istih mogućnosti (UPIM) iz Zagreba, a sufinanciran je iz Europskog socijalnog fonda. Kao partner, naša je udruga organizirala održavanje radionice osnaživanja koja se zahvaljujući raspoloživosti Grada Krka održala 23. svibnja u gradskoj vijećnici.

Sudjelovanje 27 naših članova s roditeljima i skrbnicima na održanoj radionici bio je pun pogodak. Ispunivši anonimni upitnik za samoprocjenu depresije ubrzo su shvatili da ih tište više-manje jednaki problemi, koji, izneseni na svjetlo dana u grupnom radu, i nisu tako strašni i nesavladivi. Ne samo da su pažljivo pratili izlaganja Dr. Kurent i Mr.sc. Dobranović, već su se, očito osjetivši se važnima i u opuštajućem okruženju, ohrabрили i postavljali pitanja na koja su dobili odgovarajuće odgovore. Film Balet koji su otplesali balerina bez ruke i baletan bez noge, mnoge je od njih oduševio, rastužio ali i posramio jer bi dio njih sa manjim tjelesnim oštećenjem mogao mnogo bolje i kvalitetnije živjeti, raditi i stvarati u postojećem okruženju od kojega nemaju potporu, a vrlo često nažalost niti od obitelji.

Na likovnoj radionici neki su se članovi iznenadili otkrivši u sebi talent za umjetnost jer su pod stručnim i motivirajućim vodstvom Prof. Dubravke Tonžetić s lakoćom napravili i po nekoliko prekrasnih uradaka u Decoupage tehnici.

Ipak je najvažniji i najkvalitetniji dio radionice bio Individualna terapija osnaživanja na koju su se odazvali gotovo svi roditelji/skrbnici naših članova. Većina njih su samohrani roditelji a njihova djeca, neka na pragu 40-tih, boluju od cerebralne paralize, mišićne distrofije do shizofrenije. Osnaživanje i savjeti koje je Dr. Kurent dala tim roditeljima, uz povjerenje s kojim su joj prišli, od neprocjenjive su važnosti tim više što kao samohrani roditelji vrlo teško i skromno žive i nemaju sredstava za tu vrstu pomoći. Projekt se u rujnu nastavlja u Slavonskom Brodu, a što se nas tiče, ovakve bi se radionice trebale održavati barem 4 puta godišnje.

Ljeto je i vruće je pa vas dragi čitatelji već sada pozivamo da se zajedno s nama osvježite na petom Rapskom plivačkom maratonu za osobe s invaliditetom „Srcem protiv barijera“ koji će se održati 05. rujna u Barbatu na otoku Rabu. Maraton je pokrenut i održava se u svrhu prikupljanja sredstava za uklanjanja arhitektonskih barijera, nabave pomagala za lakši pristup djece s posebnim potrebama i osoba s invaliditetom moru i sportskim aktivnostima u vodi, obogaćivanja turističke ponude za osobe s invaliditetom i slijedom svega navedenog, osvješćivanju zajednice o nužnosti uključivanja osoba s invaliditetom u društveni život.

Kako smo temeljem Natječaja udruga na otocima pri Ministarstvu regionalnog razvoja i fondova EU ostvarili pravo na financijsku potporu za održavanje ovog jubilarnog maratona, veseli nas što ćemo kao jedan od organizatora sudjelovati u većem broju. Maratonci s Krka itekako će doprinijeti da ovakva manifestacija postane trajni dio sportskih aktivnosti i turističke ponude za osobe s invaliditetom.

Pridružite nam se, željno vas očekujemo!

**Rezika Janković**

