



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr

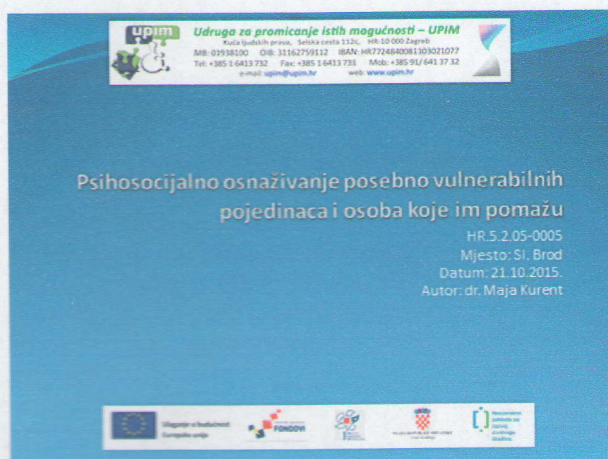


PROJEKT: Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu HR.5.2.05-0005
Urbroj: 01-52/15
Zagreb, 29. studenoga 2015.

IZVJEŠTAJ S RADIONICE ZA OSOBE S INVALIDITETOM U SLAVONSKOM BRODU

Dana 21. listopada 2015. Održana je radionica Psihosocijalnog osnaživanja posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu, za osobe s invaliditetom u Slavonskom Brodu. Na put su krenule stručna i organizacijska voditeljica projekta *Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu*, Mr.sc. Maja Kurent, dr.med. i Mr. sc. Mirjana Dobranović te volonterka UPIM-a i majka umrle djevojčice s težim hendikepom Višnja Dugić, 21. listopada 2015. dolaskom u Slavonski Brod održale smo pripremni sastanak s lokalnim predstavnicima i suradnicima iz Slavanskog Broda te dogovorile sve potrebne detalje vezane za provedbu radionica i rada s korisnicima. Radionica je održana u vrlo lijepo uređenim i prostranim prostorima Udruge Loco-Motto, Hebrangova 27, Slavonski Brod.

U svrhu dobre organizacije i pripreme radionica Udruzi invalida Loco-Motto, Hebrangova 27, Slavonski Brod su tijekom rujna poslani su sve potrebne upute o zahtjevima provedbe rada u Radionici kako bi se na vrijeme upoznali kao suradnici s detaljima aktivnosti projekta i metodologije rada s korisnicima, a u svrhu planiranja, provedbe i realizacije ciljanih aktivnosti. Nositelj projekta - Udruga za promicanje istih mogućnosti (UPIM) pripremila je i donijela sa sobom dvije velike kutije pune materijala, upitnika, zastavice, plakate, selotejpe i ostali potreban uredski materijal te pripremljene ppt prezentacije Dr. Kurent i Mr. Dobranović za predavanja, uz foto aparat i drugo.

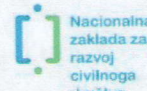


RADIONICA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

VRIJEME ODRŽAVANJA: 21. listopada 2015. u **UDRUZI LOCO-MOTTO SLAVONSKI BROD**



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr



Uz dolazak ekipe iz Udruge za promicanje istih mogućnosti (UPIM) sat vremena ranije pripreme za rad u radionici započele su vrlo mirno i u srdačnoj atmosferi s domaćinima. Na oglasnu ploču Udruge stavljen je pripremljeni plakat a zatim započelo s uređenjem dvorane i podjelom materijala koje je donio UPIM. Domaćin se pobrinuo za organizaciju osvježenja.

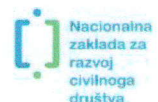
PLAN AKTIVNOSTI I RASPORED SATI:

- 14:00 - 14:30 - Uvod u radionicu, popis prisutnih, podjela i prikupljanje obrazaca i upitnika
- 14:30 - 16:00 - Simptomi depresije i samopomoć (Dr. Maja Kurent)
- 16:00 - 16:30 - Razgovor o osobnim iskustvima korisnika sudionika
- 16:3 - 17:00 - Osobe s invaliditetom u Hrvatskom društvu (Mr. sc. Mirjana Dobranović)
- 17:00 - 18:00 - pitanja, komentari
- 18:00 - 18.30 - zaključna riječ voditeljica
- 18:30 - 19:30 - Razgovor o osobnim iskustvima sudionika i druženje uz domjenak
(otvorena je mogućnost za individualnu terapiju za najpotrebnije slučajeve uz psihoterapeutsku pomoć dr. Kurent)

Kako je procijenjeno od lokalnih suradnika da bi bilo bolje rješenje za održavanje likovne radionice zasebno u drugom terminu – jer osobe s invaliditetom nemaju mogućnost izdržljivosti i koncentracije, prihvaćen je njihov prijedlog i održati će se naknadno. Kreativna



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb

MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077

Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32

e-mail: upim@upim.hr

web: www.upim.hr



radionica održat će se 26. studenog 2015. u Udruzi LOKO- MOTTO u 14 sati uz vodstvo likovnih terapeuta planiranih u projektu. Planirano trajanje radionice je cca. 3 sata.

Pozdravni govor, dobrodošlicu predavačima i uz želju za uspješan rad Radionice na temu koja je iznimno značajna za osobe s invaliditetom održala je predsjednica Udruge invalida Loco-Motto Slavonskog Broda – Gordana Mišković.



Slijedom zacrtanih ciljeva Radionice rad se odvijao u vrlo ležernoj, prijateljskoj i srdačnoj atmosferi i u skladu s planiranim aktivnostima. Ističemo da je velika lokalna potpora u kvaliteti organizacije Radionice bila iskazana od predsjednice Udruge osoba s invaliditetom Gordane Mišković koja je bila sjajan domaćin i vrlo dobro organizirana osoba.

Voditeljica projekta dr. Kurent nakon pozdravne riječi na samom početku dala je kratki uvod o svrsi Radionice, obavijestila je važnoj administrativnoj zadaći - o podjeli i prikupljanju upitnika od korisnika - sudionika (Obrazac 1 i Obrazac 2 Nacionalne zaklada za razvoj civilnog društva te na kraju radionice Upitnik o uspješnosti radionice - koji se popunjava kako bi se skupili njihovi osobni utisci). Svi prilozi kao i popunjeni upitnici i obrasci nalaze se u prilogu ovog Izvještaja.

Za sve korisnike UPIM je donio (60 kompleta) promotivnih vrećica s raznim promidžbenim materijalima i lecima za aktivizam u borbi za oslobađanje parkirališnih mjesta.

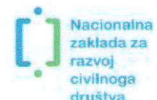
A zatim je dr. Maja Kurent održala vrlo zanimljivo i motivirajuće predavanje na temu depresije, posebno ističući simptome depresije.

SIMPTOMI DEPRESIJE

„NISKO RASPOLOŽENJE“
NEDOSTATAK INTERESA, ZADOVOLJSTVA I/ILI RADOSTI
PROMJENE APETITA
PROMJENE OBRASCA SPAVANJA
UMOR ILI NEDOSTATAK ENERGIJE
SMANJENA MOGUĆNOST RAZMIŠLJANJA ILI KONCENTRACIJE
OSJEĆAJ BEZVRIJEDNOSTI, KRIVNJE ILI BESMISLA
PONAVLJAJUĆE MISLI O SMRTI ILI SUICIDU



Ulaganje u budućnost
Europska unija

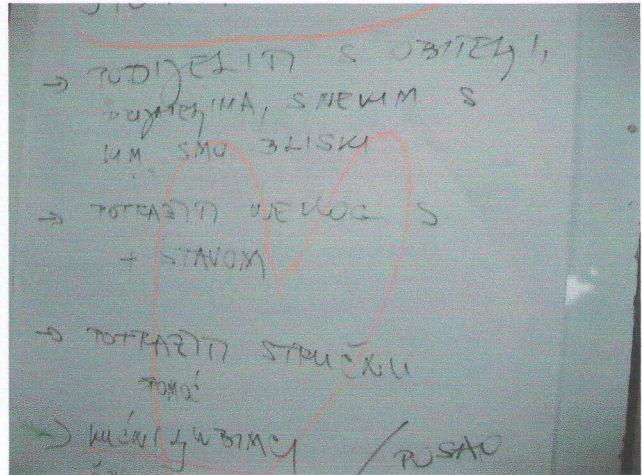


Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr



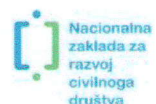
služila se i flip chartom u prikazu bitnih elemenata pomoći.

Za korisnike - osobe s invaliditetom postupak predavanja je bio prilagođen njihovim mogućnostima i fizičkom izdržljivosti i zato prilagođen njima i njihovoj kondiciji održavanja pažnje i aktivnog sudjelovanja. I tu su osnovne postavke iz projekta bile **prepoznavanje, razumijevanje i djelovanje, pri čemu djelovanje u ovom slučaju znači zatražiti pomoć**. Osobe s invaliditetom se vrlo često povuku u izolaciju koja dodatno produbljuje depresiju. Ono što smo zatekli u Slavonskom Brodu je negiranje svog stanja i sadašnjosti – što se moglo iščitati kroz popunjene *Upitnike o samoprocjeni depresije*. Ti su upitnici poslani Udruzi tjedan dana ranije kako bi se ispunili. Brzinskom analizom upitnika dr. Kurent i predsjednica Udruge Loco-Motto zaključile su da odgovori nisu bili iskreni i stanje je prikazano gotovo idealno. Predsjednica udruge kaže da to nije tako jer poznaje situacije u njihovim obiteljima i kod njih samih, ali se oni stide javno priznati.

Tijekom predavanja dr. Kurent poticala je korisnike na iznošenje iskustva iz osobnog života, što su svi korisnici vrlo rado prihvatili i iznosili, bili vrlo razgovorljivi ali su iznosili iskustva koja su uvijek bila pozitivna. I korisnik koji je slijepa osoba imao je samo lijepe situacije kroz prijateljsku potporu koje je iznosio, iako je imao teških životnih situacija.



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a

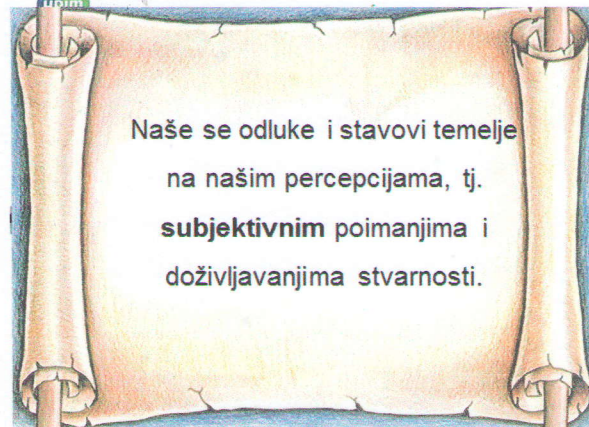
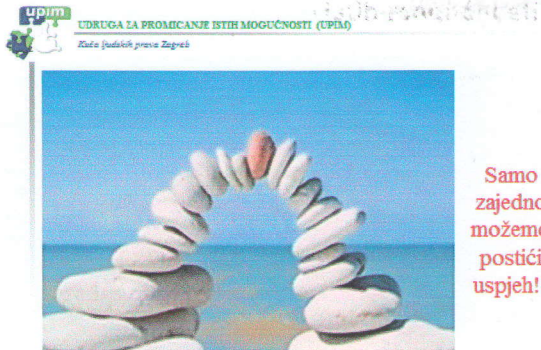


Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr



Predavanje mr. Dobranović na temu: *Osobe s invaliditetom u Hrvatskom društvu* imalo je svrhu potaći ih na uzajamnu potporu i zajedništvo u borbi za kvalitetu života i ostvarivanje osnovnih ljudskih prava.



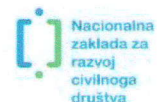
Prikazan kratki film *Life*, (balet koji izvode plesačica bez ruke i plesač bez noge) gdje dojmljivo prikazuju uspone i padove, ljubav i podršku, izazvao je puno emocija (što smo i htjeli). Zbog interesa prikazan je još jednom na kraju predavanja s istim učinkom. Bio je visoko rangiran u odgovorima na pitanje: što ih se naročito dojmilo u Radionici. To nas veseli jer ih je potaknuo da se ne predaju nego da nastoje ostvariti svoje planove i želje.



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Mr. med. sc. Miroslav Delenović



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr



Evaluacija radionice (na slici slijepa osoba čeka pomagača da mu pročita pitanja i zapiše odgovore)

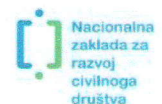
Pauza za osvježanje i mali domjenak osiguran kroz projekt bila je kao i uvijek, uz domjenak koji je pružio vrlo bogatu ponudu toplih bureka, plata sa kulenom, salamama i sirevima te slatkišima i sokovima, vrlo ugodna društvena aktivnost sudionika i prilika da se lokalni organizatori potaknu na veće i neposrednije povezivanje sa svojim korisnicima na lokalnoj razini te uzajamna srdačnost kroz ugodu druženja.



Usljedili su najavljeni individualni razgovori s dr. Majom Kurent, psihoterapeutkinjom, koji su se vodili u posebnoj hermetički zatvorenoj sobi u djelu udruge koja i ima namjenu za individualne razgovore. Dr. Maja Kurent imala je dva vrlo duga razgovora s klijentima.



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32
e-mail: upim@upim.hr web: www.upim.hr



ZAKLJUČAK:

Prema raspoloženju i reakcijama korisnika - sudionika nakon održane Radionice uvjerene smo da je Radionica u Slavonskom Brodu postigla svoj cilj, a to je podučiti pojedince metodama osobnog rasta i razvoja, stjecanju novih spoznaja što dugoročno može dovesti do promjene stavova o sebi, drugim ljudima i životu, a time i do kvalitetnijeg i, usuđujemo se reći, sretnijeg života i za pojedinca i za zajednicu u cjelini.

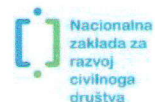
Projektom se željelo na lokalnoj razini prepoznati ulogu i važnost mentalnog zdravlja za pojedinca, obitelj, radnu sredinu i lokalnu zajednicu, za koje SZO naglašava važnost provedbe programa mentalnog zdravlja i prevencije u zajednici, dostupnu svima. UPIM je nestigmatizirajućom osobinom djelovanja kroz ovaj projekt snažna potpora sustavu, institucijama i civilnom društvu. Projekt je sadržavao aktivnosti kojima se unaprijedilo znanje i razvile se vještine za prepoznavanje depresivnih poremećaja i na taj način pridonijelo rješavanju lokalnih problema i omogućilo bolje socijalno uključivanje depresivnih osoba. Publicirati će se brošura i dostaviti svim korisnicima a na web stranici objaviti osnovni podaci o depresiji.

Naglasak u održanoj Radionici u Slavonskom Brodu bio je stavljen na aktivnosti: aktivnosti koje promiču zdravlje i služe očuvanju zdravlja, socijalne aktivnosti tj. ohrabrivanje i organiziranje druženja te aktivnosti slobodnog vremena. Analizirani rezultati Radionice u Slavonskom Brodu za osobe s invaliditetom, u potpunosti su potvrdile očekivanja: Kvalitetno je provedena planirana aktivnost kroz radionice i pridonijela je ostvarenju ciljeva projekta:

1. Dugoročno, povećana je učinkovitost i sposobnost OCD- a, posebno UPIM-a i Udruge Loco_Motto u pružanju usluga u području mentalnog zdravlja i otvorilo se saznanje o mogućnosti dobivanja savjetodavnih usluga na razini lokalne zajednice, u nestigmatizirajućem okruženju. Postiglo se veće zajedništvo među suradnicima, pa je tako psihologinja udruge osvijestila si neke mogućnosti rada s korisnicima a time je unaprijeđena sposobnost lokalne OCD u pružanju usluga. Ojačana je uloga suradnje i partnerstva na lokalnoj razini kao i buduća suradnja UPIM-a s ostalim sudionicima koji djeluju na lokalnim razinama.
2. Značajno je što je kroz radionice, savjetovanja i individualan rad, osobama s invaliditetom omogućeno da steknu vještine samopomoći i znanja s područja mentalnog zdravlja a udruzi koja je bila suradnik na projektu spoznaje i vještine o upravljanju projektima. Unaprijeđena su znanja i razvile vještine za prepoznavanje depresivnih poremećaja te je na taj način postignuto osnaživanje pripadnika vulnerabilnih skupina.



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a