



PROJEKT: Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu HR.5.2.05-0005

Urbroj: 01-30/15

Zagreb, 25. svibnja 2015.

IZVJEŠTAJ S RADIONICE NA KRKU

Dana 22. svibnja 2015. i 23. svibnja 2015. održane su radionice Psihosocijalnog osnaživanja posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu, na otoku Krku.

Na put su krenule stručna i organizacijska voditeljica projekta *Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu*, Mr.sc. Maja Kurent, dr.med. i Mr. sc. Mirjana Dobranović, 21. travnja 2015. i te večeri održale pripremni sastanak s lokalnim predstavnicima i partnerima na Krku te dogovorile sve potrebne detalje vezane za provedbu radionica i rada s korisnicima. Sastanak je održan u Puntu na Krku, gdje su lokalni organizatori osigurali smještaj, kao jedino prilagođeno smještajno mjesto za osobe s invaliditetom, sa tri zvjezdice. I naravno, iako su organizatoru - Udruzi invalida kvarnerskih otoka – UIKO rekli da je sve u redu, a oni nisu provjerili, sobe su bile nepristupačne, bile su samo prostrane ali ne i pristupačne osobu s invaliditetom u kolicima. Zbog umora s puta prihvaćen je smještaj neovisno o neprimjerenim uvjetima.

U svrhu dobre organizacije i pripreme radionica Centru za socijalnu skrb KRK i Udruzi invalida kvarnerskih otoka – UIKO su tijekom svibnja poslani su svi potrebnici materijali kako bi se na vrijeme upoznali kao partneri i suradnici s detaljima aktivnosti projekta i metodologije rada s korisnicima, a u svrhu planiranja, provedbe i realizacije ciljanih aktivnosti. Nositelj projekta - Udruga za promicanje istih mogućnosti (UPIM) pripremila je i donijela sa sobom veliku kutiju punu materijala, upitnika, zastavice, plakate, selotejpe i ostali potreban uredski materijal te pripremljene ppt prezentacije za predavanja uz foto aparat i drugo.

RAD S OSOBAMA KOJE POMAŽU VULNERABILNIM POJEDINCIMA

VRIJEME ODRŽAVANJA: 22. svibnja 2015. u **CENTRU ZA SOCIJALNU SKRB KRKA**



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



Uz neočekivano vrijeme s kišom i snažnom burom pripreme za rad u Centru za socijalnu skrb su započele na vrijeme, i to tako da su se na ulazu u Centar za socijalnu skrb i ulaznim vratima u dvoranu postavili plakati a zatim započelo s uređenjem dvorane i podjelom materijala koje je donio UPIM. Domaćin se pobrinuo za osvježenje.

PLAN AKTIVNOSTI I RASPORED SATI:

09:00 - 10:30 - Uvod u radionicu, podjela i prikupljanje upitnika od sudionika

10:30 - 12:00 - RADIONICA: osnaživanje (dr. Maja Kurent)

12:00 - 13:00 - Hrvatska udruga socijalnih radnika

13:00 - 14:30 - pauza za ručak

14:30 - 17:00 - likovna radionica

(paralelno mogućnost individualne terapije za najpotrebnije slučajeve)

17:00 - 17:20 - pauza za kavu

17:20 - 18:00 - pitanja, komentari

18:00 - 18.30 - zaključna riječ voditeljica

Uvod u radionicu dala je organizacijska voditeljica projekta iznoseći zašto se provodi projekt i što je njegova uloga te način rada na radionici te podijelila je tabelu popisa prisutnih (potpisani sudionici u prilogu ovog Izvještaja). Voditeljica projekta dr. Kurent nakon pozdravne riječi na samom početku obavijestila je važnoj administrativnoj zadaći - o upitnicima koji će se prikupiti od sudionika (Upitnik o samoprocijeni depresije, Obrazac 1 i Obrazac 2 od Nacionalne zaklada za razvoj civilnog društva te na kraju radionice Upitnik o uspješnosti radionice - koji se popunjava kako bi se skupili njihovi osobni utisci). Svi prilozi kao i popunjeni upitnici i obrasci nalaze se u prilogu ovog Izvještaja.



Slijedom zacrtanih ciljeva Radionice rad se odvijao u vrlo prijateljskoj i srdačnoj atmosferi i u skladu s planiranim aktivnostima. Ravnateljica Centra Vesna Juzbašić, dipl.soc. radnica bila je sjajan domaćin i vrlo dobro organizirana osoba na lokalnoj razini.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Jedini je problem bilo veliko neočekivano nevrijeme, kiša i bura, koje je utjecalo na zatvaranje Krčkog mosta i kašnjenje s predavanjem suradnika iz Hrvatske udruge socijalnih radnika. Problem je bio zbog zatvorenog mosta i čekanja na otvaranje nekoliko sati. Iz istih razloga neugodnog vremena uvjetovan je nedolazak nekih planiranih korisnika projekta – socijalnih radnika iz ustanova i lokalnih općina na Krku. Neki socijalni radnici s Krka su se ispričali i odustali su od dolaska. Svima je bilo žao zbog toga, ali to su bile neke nepredvidive objektivne okolnosti koje su opravdavale situaciju.



Mr.sc. Maja Kurent, dr.med. održala je vrlo zanimljivo i motivirajuće predavanje na temu depresije. U kontaktu sa sudionicima nametnula se tema transakcijske analize.



Radionice su bile različito koncipirane za grupu socijalnih radnika i za grupu osoba s tjelesnim invaliditetom jer su i njihove potrebe različite. Radionica za socijalne radnike sadržavala je i edukativne elemente koji ih osposobljuju ne samo za **prepoznavanje** vlastite depresije nego im omogućuju da prepoznaju simptome depresije kod njihovih klijenata, u prvom redu osoba s invaliditetom, ali i drugih. Slijedeći korak je **razumijevanje** zašto uopće dolazi do depresije. U tu je svrhu korišten model tzv. EGO STANJA iz

TRANSAKCIJSKE ANALIZE koji na vrlo jednostavan i svima razumljiv način objašnjava depresiju, a ujedno daje i sredstva kako se s tim poteškoćama nositi, odnosno kako **djelovati** pri čemu je naglasak stavljen na psihosocijalno osnaživanje te na razvoj i poboljšanje socijalnih vještina što u konačnici doprinosi poboljšanju kvalitete života. Ujedno su im date i osnovne smjernice kognitivno bihevioralnog tretmana depresije i naglašena važnost socioterapijskih metoda rada.





Hrvatska udruga socijalnih radnika s predsjednicom i tajnicom s kojima UPIM ima dugogodišnju suradnju sudjelovale su u projektu kao predavači o stanju socijalne skrbi u Hrvatskoj i pravima osoba s invaliditetom kroz sustav socijalne skrbi. Njihov doprinos u razvoju sposobnosti upravljanja projektom i stručnih znanja značajan su doprinos na projektu. Posebno je važno istaći da je upravo ovim UPIM-ovim projektom omogućen **prvi susret** strukovne udruge i Centra za socijalnu skrb Krk. Za njih je to

bilo od iznimne važnosti. Upravo je zato vrijedno naglasiti da je posebno značajno što je Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva prepoznačala vrijednost projekta i podržala ovaj projekt. Štefica Karačić, predsjednica Hrvatske udruge socijalnih radnika u svom obraćanju posebno je istakla radost što je sa socijalnim radnicima Krka i ima priliku biti na terenu upravo zahvaljujući ovom projektu. HUSR se kao krovna udružina sa regionalnim udruženjima zalaže za dignitet struke i korisnika ali je posebno istakla da se dignitet struke podiže jedino zalaganjem za prava korisnika. Profesija se mora zalagati i zaštiti nemoćne i solidarizirati se s njima. Svjesna je da nedostaje odlučnosti u tome a struci se „uvaljuje“ svašta, bez prethodne odgovarajuće pripreme na promjene, Odluke se na razini Ministarstava donose se ishitreno, poput npr. materijalnih davanja koja se izdvajaju iz centara za socijalnu skrb ali korisnici i dalje ostaju na brizi profesiji, jer i dalje trebaju pomoći. Teškoće struke mogu se i moraju rješavati i kroz Komoru, a osobito edukacije. Tajnica HUSR Cvita Šimić ukazala na potrebu većeg uključivanja centara za socijalnu skrb u domaće i EU projekte koji se nude.



Ravnateljica centra za socijalnu skrb Vesna Juzbašić pobrinula se za ugodan ambijent u kojem je organizirano osvježenje za sve sudionike Radionice.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Nakon osvježenja i ugodnog zajedničkog druženja zbog nevremena, na prijedlog ravnateljice Centra i sudionika, likovne radionice organizirale bi se u četvrtak 28. svibnja 2015. Kako je svima to bilo bolje rješenje, zbog neugodnog današnjeg vremena, prihvaćen je njihov prijedlog i održana je naknadno ali s velikim entuzijazmom i radosnim opuštanjem. Kreativna radionica imala je teme strukturne paste, nježnog pittorica. Motivi sa salvete ili rižinog papira, drvene podloge veličine 20x20 cm, 30x30 cm, drveni svijećnjaci, stakleni tanjuri uvodili su ih u osnove hobby tehnike. Rižin papir na staklenoj podlozi u kombinaciji sa patiniranim akrilom. U radu se koristio originalni pribor i boje na bazi akrila (boje, mediji i kistovi). Trajanje radionice bilo je cca 3 sata.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Likovna radionica potvrdila je da je upravo takova tematska radionica sjajan primjer prakse i kvalitete u provođenju projekta kroz planirane projektne aktivnosti. Oduševljenje je bilo nemjerljivo. Shvatiti da u svima koji su bili prisutni čuči mala umjetnička duša koja si je dala oduška i relaksirala se kroz lijepе uratke i poslužilo kao tehnika samopomoći kod eventualnih pojava simptoma depresije.

RAD S OSOBAMA S INVALIDITETOM

VRIJEME ODRŽAVANJA: 23. svibnja 2015. u **GRADSKOJ VIJEĆNICI GRADA KRKA**



PLAN AKTIVNOSTI I RASPORED SATI:

- 10:00 - 10:30 - Uvod u radionicu, podjela i prikupljanje upitnika
10:30 - 12:00 - RADIONICA: osnaživanje (dr. Maja Kurent)
12:00 - 13:00 - Udruga za promicanje istih mogućnosti (UPIM) Mr. sc. Mirjana Dobranović
13:00 - 14:30 - pauza za ručak
14:30 - 17:00 - likovna radionica
(paralelna mogućnost individualne terapije za najpotrebnije slučajeve)
17:00 - 17:20 - pauza za kavu
17:20 - 18:00 - pitanja, komentari
18:00 - 18.30 - zaključna riječ voditeljica



Pozdravni govor, dobrodošlicu predavačima i uz želju za uspješan rad Radionice na temu koja je iznimno značajna za osobe s invaliditetom održala je predsjednica Udruge invalida kvarnerskih otoka UIKO - Miranda Šebelja.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Kratki uvod u Radionicu, podjelu i prikupljanje upitnika od sudionika (Upitnik o samoprocijeni depresije, Obrazac 1 i Obrazac 2 od Nacionalne zaklada za razvoj civilnog društva i najava Upitnika o uspješnosti radionice - koji se popunjava na kraju) dala je voditeljica projekta.

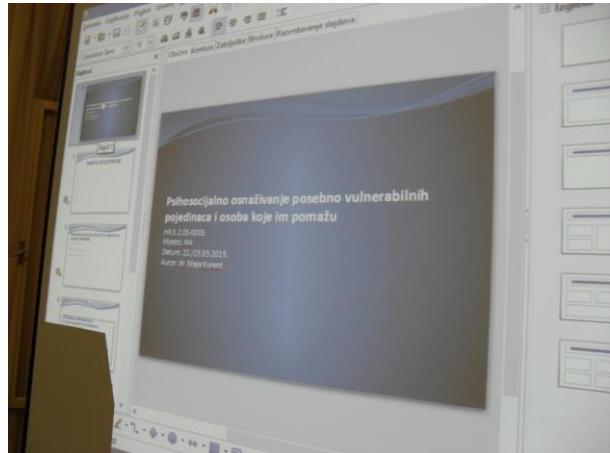


Za grupu osoba s tjelesnim invaliditetom postupak predavanja je bio nešto drugačiji. I tu su osnovne postavke bile **prepoznavanje, razumijevanje i djelovanje, pri čemu djelovanje u ovom slučaju znači zatražiti pomoć**. Osobe s invaliditetom se vrlo često povuku u izolaciju koja dodatno produbljuje depresiju.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Zato im je bio i prikazan kratki film *Life*, balet koji izvode plesačica i plesač, oboje osobe s izraženim tjelesnim invaliditetom. Film je izazvao puno emocija (što smo i htjeli), bio visoko rangiran u odgovorima na pitanje što ih se naročito dojmilo i ujedno ih potaknuo da se ne predaju nego da nastoje ostvariti svoje snove.

U toj grupi naglasak je bio stavljen na aktivnosti: aktivnosti koje promiču zdravlje i služe očuvanju zdravlja, socijalne aktivnosti tj. ohrabrivanje i organiziranje druženja te aktivnosti slobodnog vremena u kojima smo ponudili elemente art terapije.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Pauza za osvježenje u konobi Maretim bila je vrlo ugodna i prilika da se lokalni organizatori potaknu na veće povezivanje na lokalnoj razini i uzajamna srdačnost kroz ugodu druženja.



Uslijedio je zatim, u vrlo zanimljivom okruženju, aktivni rad sudionika - osoba s invaliditetom s voditeljicama likovne radionice Vesnom Halužan i Dubravkom Tonžetić. Svojim pristupom u umjetničkom radu oduševile su sve sudionike a potvrđeno je da je odabir provođenja likovnih radionica kao dio aktivnosti u UPIM-ovom projektu o depresiji, sjajno odabrana aktivnost zbog aktivnog i punog sudjelovanja korisnika. Putokaz ka samopomoći.



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Individualni razgovori u osamljenom djelu dvorane Gradske vijećnice s dr. Majom Kurent bili su od posebnog značaja za sudionike.

ZAKLJUČAK:

Prema raspoloženju i reakcijama sudionika nakon održane Radionice i u jednoj i u drugoj grupi uvjerene smo da je seminar na Krku postigao svoj cilj, a to je podučiti pojedince metodama osobnog rasta i razvoja, stjecanju novih spoznaja što dugoročno može dovesti do promjene stavova o sebi, drugim ljudima i životu, a time i do kvalitetnijeg i, usuđujemo se reći, sretnijeg života i za pojedinca i za zajednicu u cjelini.

Projektom se željelo na lokalnoj razini prepoznati ulogu i važnost mentalnog zdravlja za pojedinca, obitelj, radnu sredinu i lokalnu zajednicu, za koje SZO naglašava važnost provedbe programa mentalnog zdravlja i prevencije u zajednici, dostupnu svima. UPIM je nestigmatizirajućom osobinom djelovanja kroz ovaj projekt snažna potpora sustavu, institucijama i civilnom društvu. Projekt je sadržavao aktivnosti kojima se unaprijedilo znanje i razvile se vještine za prepoznavanje depresivnih poremećaja i na taj način pridonijelo rješenju lokalnih problema i omogućilo bolje socijalno uključivanje depresivnih osoba. Publicirati će se brošura i na web stranici objaviti osnovni podaci o depresiji.

Analizirani rezultati dviju Radionica na Krku, za socijalne radnike i osobe s invaliditetom, u potpunosti su potvrđile očekivanja: Kvalitetno je provedena planirana aktivnost kroz radionice i pridonijela je ostvarenju ciljeva projekta:

Dugoročno, povećana je učinkovitost i sposobnost OCD- a, posebno UPIM-a i UIKO u pružanju usluga u području mentalnog zdravlja i otvorila se mogućnost dobivanja



Ulaganje u budućnost
Europska unija





Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb

MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077

Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32

e-mail: upim@upim.hr

web: www.upim.hr



savjetodavnih usluga na razini lokalne zajednice, u nestigmatizirajućem okruženju. Postiglo se veće zajedništvo među partnerima i suradnicima, unaprijeđena je sposobnosti OCD u pružanju usluga i ojačana partnerstva i suradnja UPIM-a s ostalim dionicima koji djeluju na lokalnim razinama.

Značajno je što je kroz radionice, savjetovanja i individualan rad, osobama s invaliditetom i socijalnim radnicima omogućeno da steknu vještine samopomoći i znanja s područja mentalnog zdravlja a udrugama upravljanja projektima. Unaprijedila su se znanja i razvile vještine za prepoznavanje depresivnih poremećaja i na taj način osnažilo se korisnike vulnerabilnih skupina.

Projektom su održane dvije radionice na Krku, sa najmanje 60 osoba, izvršena je i potaknuta priprema lokalne zajednice za provedbu drugih projekta, a planirana izrada brošure koja će im se dostaviti pred završetak projekta može biti sjajno štivo za proširenje znanja i poticanje na druge aktivnosti.

Važno je istaći da je projekt potakao zajedništvo;

Potaklo je lokalne udruge civilnog društva na veću aktivnost;

Potvrdio je potrebu za takovim projektima i u buduće;

Potakao je korisnike na daljnje prikupljanje saznanja o depresiji i načinima samopomoći;

Sudionicima se posebno svidio prikazani film *Life*, u kojem baletan bez noge i balerina bez ruke izvode sjajan balet uz puno emocija i sjajnom porukom kako je sve moguće.

Pridonio je tome da Hrvatska udruga socijalnih radnika, sa predsjednicom i tajnicom koje su prvi puta došle na Krk i posjetile svoj Centar za socijalnu skrb, izrazile veliku radost i zadovoljstvo zbog održavanja projekta i njihovom uključivanju u provedbu projekta te na taj način omogućilo im se da razmjene informacije važne za daljnji rad u djelatnosti socijalne skrbi;

Značajan doprinos je u tome što je UPIM prepoznao potrebu za takovim projektom i proveo ga na točno planirani način na Krku a Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva prepoznala njegovu vrijednost i podržala projekt.

STRUČNA VODITELJICA PROJEKTA

Mr. sc. Maja Kurent, dr.med.

ORGANIZACIJSKA VODITELJICA PROJEKTA

Mr. sc. Mirjana Dobranović



Ulaganje u budućnost
Europska unija

